

Die Wirksamkeit der Hypnose bei Patienten mit Zahnbehandlungsangst und –phobie

Ursula Lirk

DIE WIRKSAMKEIT DER HYPNOSE BEI PATIENTEN MIT ZAHNBEHANDLUNGSANGST UND –PHOBIE

Eine randomisierte, kontrollierte Studie zur Untersuchung der Wirksamkeit von Live-Hypnose und Hypnose-CD hinsichtlich der Reduktion von Zahnbehandlungsangst

Dissertation

der Mathematisch-Naturwissenschaftlichen Fakultät
der Eberhard Karls Universität Tübingen
zur Erlangung des Grades eines
Doktors der Naturwissenschaften
(Dr. rer. nat.)

vorgelegt von:
Mag. Ursula Lirk
aus Hallein, Österreich

Tübingen, 2011

Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

Dekan: Prof. Dr. Wolfgang Rosenstiel
1. Berichterstatter: Prof. Dr. Martin Hautzinger
2. Berichterstatter: Prof. Dr. Dirk Revenstorf

Tag der mündlichen Qualifikation: 20.05.2011

Lirk, Ursula:

Die Wirksamkeit der Hypnose bei Patienten mit Zahnbehandlungsangst und –phobie
ISBN 978-3-941274-69-3

Originaltitel:

Die Wirksamkeit der Hypnose bei Patienten mit Zahnbehandlungsangst und –phobie
– Eine randomisierte, kontrollierte Studie zur Untersuchung der Wirksamkeit von Live-Hypnose und Hypnose-CD hinsichtlich der Reduktion von Zahnbehandlungsangst

Alle Rechte vorbehalten

1. Auflage 2011, Göttingen

© Optimus Verlag

URL: www.optimus-verlag.de

Printed in Germany

Papier ist FSC zertifiziert (holzfrei, chlorfrei und säurefrei,
sowie alterungsbeständig nach ANSI 3948 und ISO 9706)

Das Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes in Deutschland ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Inhaltsverzeichnis

1 Kurzfassung (Abstract)	1
2 Einleitung	3
3 Theoretische Grundlagen	5
3.1 ZAHNBEHANDLUNGSANGST UND –PHOBIE	5
3.1.1 Diagnostische Kriterien	6
3.1.2 Komorbidität.....	9
3.1.3 Prävalenz	9
3.1.3.1 Weitere Klinische Studien.....	10
3.1.4 Verlauf.....	11
3.1.5 Differentialdiagnose	12
3.1.6 Erfassung der Zahnbehandlungsangst und –phobie	12
3.1.6.1 Objektivierbare Verfahren	14
3.1.6.2 Subjektive Verfahren.....	15
3.1.7 Ätiologie und Pathogenese	17
3.1.7.1 Physiologische und biologische Modelle.....	17
3.1.7.2 Genetische Faktoren.....	19
3.1.7.3 Psychodynamische Modelle.....	19
3.1.7.4 Lerntheoretische und kognitive Modelle	21
3.1.7.5 Integrative Modelle	24
3.1.8 Angstauslöser	27
3.1.9 Bedürfnisse ängstlicher Patienten	27
3.1.10 Auswirkungen von Zahnbehandlungsangst und –phobie auf den Zahnarzt	28
3.1.11 Behandlungsmöglichkeiten	29
3.2 HYPNOSE	31
3.2.1 Etymologie	31
3.2.2 Geschichtlicher Überblick.....	31
3.2.3 Erklärungsansätze und Definitionen	37
3.2.3.1 Hypnose.....	37

3.2.3.2	Hypnotische Trance.....	37
3.2.3.3	Trancephänomene	39
3.2.3.4	Das Unbewusste	39
3.2.3.5	Utilisation.....	40
3.2.3.6	Hypnotische Beziehung	40
3.2.3.7	Rapport.....	41
3.2.3.8	Pacing.....	41
3.2.3.9	Leading.....	42
3.2.3.10	Ablauf einer Hypnose-Sitzung.....	42
3.2.3.11	Suggestion.....	44
3.2.3.12	Posthypnotische Suggestionen.....	44
3.2.3.13	Suggestibilität.....	45
3.2.3.14	Hypnotisierbarkeit.....	46
3.2.3.15	Hypnotisierbarkeitsskalen.....	47
3.2.3.16	Kritik an den Hypnotisierbarkeitsskalen.....	47
3.2.3.17	Relevanz der Hypnotisierbarkeitsskalen.....	47
3.2.4	Kontraindikationen.....	48
3.2.4.1	Absolute Kontraindikation	48
3.2.4.2	Relative Kontraindikation	49
3.2.4.3	Vorgehen bei traumatisierten Patienten	49
3.2.4.4	Mangelnde Hypnotisierbarkeit.....	49
3.2.5	Nebenwirkungen.....	49
3.2.6	Aktuelle Erkenntnisse aus der Hirnforschung.....	51
3.2.6.1	Elektrophysiologie: Elektroenzephalogramm (EEG)	51
3.2.6.2	Evozierte Potentiale (EPs).....	52
3.2.6.3	Funktionelle Bildgebung: Positronenemissionstomographie (PET) und funktionelle Magnetresonanztomographie (fMRT)	52
3.2.7	Hypnose bei Angststörungen.....	53
3.2.8	Hypnose und Schmerz.....	54
3.3	ZAHNÄRZTLICHE HYPNOSE	55
3.3.1	Geschichtlicher Überblick.....	57
3.3.2	Voraussetzungen für die zahnärztlichen Hypnose	59
3.3.3	Indikationen und Kontraindikationen der zahnärztlichen Hypnose.....	60
3.3.4	Nebenwirkungen der zahnärztlichen Hypnose.....	61

3.3.5 Zahnärztliche Hypnose bei Zahnbehandlungsangst und –phobie	62
3.3.6 Live-Hypnose vs. Hypnose-CD	67
3.3.7 Posthypnotische Suggestionen in der zahnärztlichen Hypnose	69
3.3.8 EXKURS: Musik in der Zahnarztpraxis	70
4 Allgemeine Fragestellung und Hypothesen.....	71
4.1 ALLGEMEINE FRAGESTELLUNG.....	71
4.2 THEORIEN UND DARAUSS ABGELEITETE HYPOTHESEN	71
4.2.1 Überprüfung der Hypothesen	75
5 Methode	77
5.1 UNTERSUCHUNGSPLAN.....	77
5.1.1 Benennung der abhängigen und der unabhängigen Variablen.....	78
5.1.2 Ableitung der psychologischen und Aufstellung der statistischen Vorhersage.....	78
5.2 POPULATION	80
5.2.1 Einschlusskriterien	80
5.2.2 Ausschlusskriterien	80
5.2.3 Drop-Out.....	80
5.3 ETHISCHE UND RECHTLICHE BELANGE	81
5.3.1 Ethische Grundlagen	81
5.3.2 Rechtliche Grundlagen	81
5.3.3 Archivierung und Datenschutz.....	81
5.4 AUFTRAGGEBER UND FINANZIERUNG	81
5.5 UNTERSUCHUNGSABLAUF	82
5.6 BEZIEHUNGSaufbau und Ablauf der Hypnose-Sitzungen bzw. der Kontrollbedingung	84
5.6.1 Entspannungsmusik.....	85
5.6.2 Hypnose-CD	85
5.6.3 Live-Hypnose	87
5.7 UNTERSUCHUNGSINSTRUMENTE	88
5.7.1 Screening-Frage aus dem Anamnesebogen der Zahnarztpraxis	88

5.7.2 Hierarchischer Angstfragebogen (HAF)	88
5.7.3 State-Trait-Angstinventar (STAI)	88
5.7.4 Symptom-Checkliste (SCL-90-R).....	89
5.7.5 Messung der physiologischen Signale	89
5.7.5.1 Hautleitwert.....	90
5.7.5.2 Pulsfrequenz.....	91
5.7.6 Imaginationstest.....	92
5.8 QUALITÄTSANGABEN	92
5.8.1 Screening-Frage aus dem Anamnesebogen der Zahnarztpraxis	92
5.8.2 Teststatistische Kennwerte des HAF.....	92
5.8.3 Teststatistische Kennwerte des STAI.....	92
5.8.4 Teststatistische Kennwerte der SCL-90-R	93
5.8.5 Teststatistische Kennwerte des Imaginationstests.....	93
5.9 STATISTISCHE VERFAHREN	93
5.9.1 Beta-Koeffizienten (β).....	94
5.9.2 Chi-Quadrat-Unabhängigkeitstest (χ^2)	94
5.9.3 Fisher's exact Test.....	94
5.9.4 Goodmans and Kruskals Gamma (γ).....	94
5.9.5 Kolmogorov-Smirnov-Test	94
5.9.6 Kruskal-Wallis-Test	94
5.9.7 Levene-Test	95
5.9.8 LSD (geringste signifikante Differenz).....	95
5.9.9 Mann-Whitney-U-Test (u)	95
5.9.10 Mauchly-Test auf Sphärizität	95
5.9.11 Multiple Regressionsanalyse.....	95
5.9.12 Pearsons Produkt-Moment-Korrelationen (r).....	96
5.9.13 Phi Koeffizient (ϕ).....	96
5.9.14 Shapirpo-Wilk-Test	96
5.9.15 Spearmans Rangkorrelationskoeffizient (r_s).....	96
5.9.16 t-Test für abhängige (gepaarte) Stichproben (t)	96
5.9.17 Varianzanalyse	96
5.9.18 Wilcoxon-Test	97

6 Ergebnisse.....	99
6.1 BESCHREIBUNG DER GESAMTSTICHPROBE.....	99
6.1.1 Soziodemographische Daten.....	99
6.2 DROP-OUT-ANALYSE.....	104
6.2.1 Geschlecht.....	104
6.2.2 Alter.....	105
6.2.3 Zahnbehandlungsangst.....	105
6.2.4 Zusammenfassung.....	105
6.3 EINSCHLUSS-ANALYSE.....	105
6.3.1 Geschlecht.....	105
6.3.2 Alter.....	106
6.3.3 Zahnbehandlungsangst.....	106
6.3.4 Zusammenfassung.....	106
6.4 BESCHREIBUNG DER EINSCHLUSS-STICHPROBE.....	106
6.4.1 Soziodemographische Daten.....	106
6.5 GRUPPEN-ANALYSE DER EINSCHLUSS-STICHPROBE.....	111
6.5.1 Geschlecht.....	111
6.5.2 Alter.....	111
6.5.3 Familienstand.....	112
6.5.4 Höchster Schulabschluss.....	112
6.5.5 Psych. Behandlung in den letzten fünf Jahren.....	113
6.5.6 Einnahme von Medikamenten.....	113
6.5.7 Vorerfahrung mit Hypnose.....	113
6.5.8 Vorerfahrung mit anderen Entspannungsverfahren.....	113
6.5.9 Letzter Zahnarztbesuch.....	114
6.5.10 Zahnbehandlungsphobie.....	114
6.5.11 Global Severity Index (GSI).....	114
6.5.12 Trait-Angst.....	115
6.5.13 HAF.....	116
6.5.14 Angst vor Zahnsteinentfernung.....	117
6.5.15 State-Angst beim ersten Termin.....	117
6.5.16 State-Angst beim zweiten Termin vor der Behandlung.....	118

6.5.17	Imaginationsscore.....	119
6.5.18	Zusammenfassung	119
6.6	VERGLEICH DER GRUPPEN HINSICHTLICH DER VERRINGERUNG DER ZUSTANDSANGST.....	120
6.6.1	Vergleich der Gruppen hinsichtlich der Zustandsangst über drei Messzeitpunkte	120
6.6.1.1	Untersuchung des Verlaufs der Zustandsangst innerhalb der einzelnen Gruppen.....	122
6.6.2	Vergleich der Gruppen hinsichtlich der Verringerung der Zustandsangst gemessen durch die Differenz zwischen den Rohwerten des STAI x_1 von vor der Zahnbehandlung zu dem Zeitpunkt danach.....	123
6.6.3	Zusammenfassung	124
6.7	ANALYSE MÖGLICHER EINFLÜSSE AUF DIE VERRINGERUNG DER ZUSTANDSANGST.....	124
6.7.1	Einfluss der Zeitspanne zwischen t_1 und t_2 auf die Verringerung der Zustandsangst	125
6.7.2	Einfluss des Schulabschlusses auf die Verringerung der Zustandsangst.....	125
6.7.3	Einfluss der Zahnbehandlungsangst auf die Verringerung der Zustandsangst	127
6.7.4	Einfluss des Vorliegens einer Zahnbehandlungsphobie auf die Verringerung der Zustandsangst	127
6.7.5	Einfluss der Vorerfahrung mit Entspannungsverfahren, der grundsätzlichen psychischen Belastung sowie der Trait-Angst auf die Verringerung der Zustandsangst	128
6.7.6	Zusammenhang zwischen der Trait-Angst und der Verringerung der Zustandsangst	129
6.7.7	Zusammenhang zwischen dem Imaginationsscore und der Verringerung der Zustandsangst	129
6.7.8	Zusammenhang zwischen der Stärke der Zahnbehandlungsangst gemessen durch den HAF und die Verringerung der Zustandsangst.....	129
6.7.9	Zusammenhang zwischen der Zustandsangst gemessen direkt vor der Behandlung und ihrer Verringerung bis zum Zeitpunkt nach der Behandlung.....	130
6.7.10	Einfluss von Zahnbehandlungsphobie, Gruppe, Geschlecht, Imaginationsscore, Alter, Abitur und der grundsätzlichen psychischen Belastung auf die Verringerung der Zustandsangst	131

6.7.11 Einfluss von Gruppe und Geschlecht auf die Verringerung der Zustandsangst	133
6.7.12 Einfluss von Gruppe und Abitur auf die Verringerung der Zustandsangst..	134
6.7.13 Einfluss von Gruppe und Zahnbehandlungsphobie auf die Verringerung der Zustandsangst	135
6.7.14 Zusammenhang zwischen psychopathologischen Faktoren und der Verringerung der Zustandsangst	135
6.7.15 Einfluss der Gruppen bei jenen Probanden, die von der Untersuchungs- bedingung profitieren, auf die Verringerung der Zustandsangst.....	136
6.7.16 Zusammenfassung	136
6.8 VERGLEICH DER GRUPPEN HINSICHTLICH DER VERÄNDERUNG DES HAUTLEITWERTES	138
6.9 ANALYSE MÖGLICHER EINFLÜSSE AUF DIE VERÄNDERUNG DES HAUTLEITWERTES	141
6.9.1 Zusammenhang zwischen der Zahnbehandlungsangst (HAF_{RW}) und der Regressionsgerade des Hautleitwertes	141
6.9.2 Zusammenhang zwischen der Angst vor der Zahnstein-entfernung und der Regressionsgerade des Hautleitwertes	142
6.9.3 Zusammenhang zwischen der Zustandsangst beim ersten Termin und der Regressionsgerade des Hautleitwertes beim zweiten Termin.....	143
6.9.4 Zusammenhang zwischen der Zustandsangst beim zweiten Termin vor der Behandlung und der Regressionsgerade des Hautleitwertes	143
6.9.5 Zusammenhang zwischen der Zustandsangst beim zweiten Termin nach der Behandlung und der Regressionsgerade des Hautleitwertes	144
6.9.6 Zusammenhang zwischen der Verringerung der Zustandsangst und der Regressionsgerade des Hautleitwertes	144
6.9.7 Einfluss von Zahnbehandlungsphobie, Gruppe, Geschlecht, Imaginationsscore, Alter, Abitur und der grundsätzlichen psychischen Belastung auf die Veränderung des Hautleitwertes	145
6.9.8 Einfluss von Gruppe und Geschlecht auf die Veränderung des Hautleitwertes	148
6.9.9 Einfluss von Gruppe und Abitur auf die Veränderung des Hautleitwertes..	149
6.9.10 Einfluss von Gruppe und Zahnbehandlungsphobie auf die Veränderung des Hautleitwertes	149
6.9.11 Zusammenfassung	149

6.10 VERGLEICH DER GRUPPEN HINSICHTLICH DER VERÄNDERUNG DER PULSFREQUENZ	151
6.11 ANALYSE MÖGLICHER EINFLÜSSE AUF DIE VERÄNDERUNG DER PULSFREQUENZ	152
6.11.1 Zusammenhang zwischen der Zahnbehandlungsangst (HAF _{RW}) und der Regressionsgerade der Pulsfrequenz	152
6.11.2 Zusammenhang zwischen der Angst vor der Zahnstein-entfernung und der Regressionsgerade der Pulsfrequenz	152
6.11.3 Zusammenhang zwischen der Zustandsangst beim ersten Termin und der Regressionsgerade der Pulsfrequenz beim zweiten Termin	153
6.11.4 Zusammenhang zwischen der Zustandsangst beim zweiten Termin vor der Behandlung und der Regressionsgerade der Pulsfrequenz	154
6.11.5 Zusammenhang zwischen der Zustandsangst beim zweiten Termin nach der Behandlung und der Regressionsgerade der Pulsfrequenz	154
6.11.6 Zusammenhang zwischen der Verringerung der Zustandsangst und der Regressionsgerade der Pulsfrequenz	155
6.11.7 Zusammenfassung.....	155
6.12 MÖGLICHE ZUSAMMENHÄNGE ZWISCHEN DEM VORHANDENSEIN EINER ZAHNBEHANDLUNGSPHOBIE UND ANDEREN VARIABLEN.....	156
6.12.1 Zusammenhang zwischen der grundsätzlichen psychischen Belastung (GSI) und dem Vorliegen einer Zahnbehandlungsphobie	156
6.12.2 Zusammenhang zwischen dem höchsten Schulabschluss und dem Vorliegen einer Zahnbehandlungsphobie	156
6.12.3 Zusammenhang zwischen der Trait-Angst und dem Vorliegen einer Zahnbehandlungsphobie	157
6.12.4 Zusammenfassung.....	157
6.13 ZUSÄTZLICHE ERGEBNISSE	158
6.13.1 Einfluss des Schulabschlusses auf die subjektiv eingeschätzte Zahnbehandlungsangst.....	158
6.13.2 Zusammenhang zwischen der Trait-Angst und der grundsätzlichen psychischen Belastung (GSI).....	159
6.13.3 Allgemeiner Zusammenhang zwischen dem STAI und dem HAF	159
6.13.4 Zusammenfassung.....	160

7 Diskussion.....	161
7.1 INTERPRETATION UND DISKUSSION DER ERGEBNISSE	161
7.2 WEITERFÜHRENDE ÜBERLEGUNGEN	180
7.3 ABSCHLIEßENDE BEMERKUNGEN	183
8 Zusammenfassung	185
9 Literaturverzeichnis	189
10 Anhang.....	217

Abbildungsverzeichnis

Abbildung 3.1.7.5	Gründe für die Angst vor der Zahnbehandlung	25
Abbildung 5.6.2	Probandin mit Kopfhörer beim Hören der Hypnose-CD während der professionellen Zahnreinigung, Foto: Jacob (2008)	86
Abbildung 5.6.3	Adjuvante Live-Hypnose während der professionellen Zahnreinigung, Foto: Jacob (2008)	87
Abbildung 5.7.5a	Multimodul des Biofeedback 2000 x-pert nach Schuhfried (2005)	90
Abbildung 5.7.5b	Multimodul in der Anwendung beim Patienten; Foto: Jacob (2008)	90
Abbildung 6.5.2	Mittelwerte des Alters	111
Abbildung 6.5.4a	Gruppenvergleich hinsichtlich des höchsten Schulabschlusses	112
Abbildung 6.5.4b	Gruppenvergleich hinsichtlich des Abiturs	112
Abbildung 6.5.11	Mittelwerte des GSI	115
Abbildung 6.5.12	Mittelwerte der Trait-Angst RW	115
Abbildung 6.5.13	Mittelwerte des HAF RW	116
Abbildung 6.5.14	Mittelwerte der Angst vor der Zahnsteinentfernung	117
Abbildung 6.5.15	Mittelwerte der State-Angst beim ersten Termin (STAI x_{1t1})	118
Abbildung 6.5.16	Mittelwerte der State-Angst beim 2. Termin vor der Behandlung (STAI x_{1t2v})	118
Abbildung 6.5.17	Mittelwerte des Imaginationsscores	119
Abbildung 6.6.1	Verringerung der Zustandsangst (M_{STAIx1}) über drei Messzeitpunkte	121
Abbildung 6.6.2	Mittelwerte der Differenz der Zustandsangst von vor zu nach der Behandlung	123
Abbildung 6.7.11	Mittlerer Angstabbau ($\Delta STAI x_{1t2v-t2n}$) aufgeteilt nach Gruppe und Geschlecht	134
Abbildung 6.8a	Gruppenvergleich hinsichtlich des mittleren Anstiegs der Regressionsgerade des Hautleitwertes	139

Abbildung 6.8b	Verlauf des Hautleitwerts ohne Hypnose (Entspannungsmusik)	140
Abbildung 6.8c	Verlauf des Hautleitwerts mit Hypnose (Live-Hypnose)	141
Abbildung 6.9.8	Mittlere b-Werte der Regressionsgeraden des Hautleitwertes, aufgeteilt nach Gruppe und Geschlecht	148
Abbildung 6.12.2	Verteilung des Vorliegens einer Zahnbehandlungsphobie in Bezug auf den Schulabschluss in Prozentwerten	157
Abbildung 6.13.1	Verteilung der Zahnbehandlungsangst in Bezug auf den Schulabschluss	159

Tabellenverzeichnis

Tabelle 3.1.6	Symptome bei phobischen Reaktionen, aufgeteilt nach Reaktionsebenen	13
Tabelle 3.1.6.2	Angstfragebögen zur Erfassung der Zahnbehandlungsangst	16
Tabelle 3.1.7.5	Pathogenetische Faktoren bei komplexen Angststörungen	26
Tabelle 3.2.3.3	Therapeutisch relevante Trancephänomene	39
Tabelle 3.2.3.10	Ablauf einer Hypnotherapie-Sitzung	43
Tabelle 3.3.3	Indikationen und Kontraindikationen der zahnärztlichen Hypnose	60
Tabelle 4.2.1	Überprüfung der Hypothesen	75
Tabelle 5.5	Ablauf der Untersuchung	83
Tabelle 6.1.1	Häufigkeitstabelle: Soziodemographische Merkmale der Gesamtstichprobe (N = 107)	99
Tabelle 6.4.1	Häufigkeitstabelle: Soziodemographische Merkmale der Einschluss- Stichprobe (N = 86)	107
Tabelle 6.5.2	Mittelwerte und Standardabweichungen des Alters	111
Tabelle 6.5.11	Mittelwerte und Standardabweichungen des GSI	114
Tabelle 6.5.12	Mittelwerte und Standardabweichungen der Trait-Angst _{RW}	115
Tabelle 6.5.13	Mittelwerte und Standardabweichungen des HAF _{RW}	116
Tabelle 6.5.14	Mittelwerte und Standardabweichungen der Angst vor der Zahnsteinentfernung	117
Tabelle 6.5.15	Mittelwerte und Standardabweichungen der State-Angst beim ersten Termin (STAI _{X1t1})	117
Tabelle 6.5.16	Mittelwerte und Standardabweichungen der State-Angst beim zweiten Termin vor der Behandlung (STAI _{X1t2v})	118
Tabelle 6.5.17	Mittelwerte und Standardabweichungen des Imaginations-scores	119
Tabelle 6.6.1a	Mittelwerte (M) und Standardabweichung (SD) der Zustandsangst (STAI _{X1})	121
Tabelle 6.6.1b	ANOVA: Verringerung der Zustandsangst (\bar{X}_{STAIx1}) über drei Messzeitpunkte	122

Tabelle 6.7.2	Shapiro-Wilk-Test auf Normalverteilung der Variable höchster Schulabschluss	126
Tabelle 6.7.5	Regressionsanalyse der unabhängigen Variablen GSI, Trait-Angst, Erfahrung mit Hypnose und/oder anderen Entspannungsverfahren zur Erklärung der abhängigen Variable $\Delta \text{STAI } x_1 \text{ t}_{2v-t_{2n}}$	128
Tabelle 6.7.10	Koeffizienten der Regressionsanalyse für die abhängige Variable $\Delta \text{STAI } t_{2v-t_{2n}}$	131
Tabelle 6.7.10a	Hypnose-CD: Koeffizienten der Regressionsanalyse für die abhängige Variable $\Delta \text{STAI } t_{2v-t_{2n}}$	132
Tabelle 6.7.10b	Entspannungsmusik: Koeffizienten der Regressionsanalyse für die abhängige Variable $\Delta \text{STAI } t_{2v-t_{2n}}$	132
Tabelle 6.7.10a	Live-Hypnose: Koeffizienten der Regressionsanalyse für die abhängige Variable $\Delta \text{STAI } t_{2v-t_{2n}}$	133
Tabelle 6.7.14	Korrelationen zwischen den T-Werten der SCL-90-R und $\Delta \text{STAI } x_1 \text{ t}_{2v-t_{2n}}$	135
Tabelle 6.8	Gruppenvergleich hinsichtlich des mittleren Anstiegs der Regressionsgerade des Hautleitwertes	138
Tabelle 6.9.7	Koeffizienten der Regressionsanalyse für die abhängige Variable HLW_b	145
Tabelle 6.9.7a	Hypnose-CD: Koeffizienten der Regressionsanalyse für die abhängige Variable HLW_b	146
Tabelle 6.9.7b	Entspannungsmusik: Koeffizienten der Regressionsanalyse für die abhängige Variable HLW_b	147
Tabelle 6.9.7c	Live-Hypnose: Koeffizienten der Regressionsanalyse für die abhängige Variable HLW_b	147
Tabelle 6.10	Gruppenvergleich hinsichtlich des mittleren Anstiegs der Regressionsgerade der Pulsfrequenz	151
Tabelle 6.12.2	Verteilung des Vorliegens einer Zahnbehandlungsphobie in Bezug auf den Schulabschluss	156
Tabelle 6.13.1	Kreuztabelle: höchster Schulabschluss x Zahnbehandlungsangst	158
Tab 6.13.3	Korrelation zwischen HAF_{RW} und $\text{STAI}x_1$ in der Gesamtstichprobe (N = 79)	159